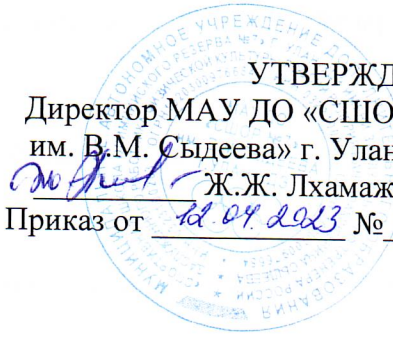


МКУ «Управление по физической культуре и спорту
Администрации г. Улан-Удэ»

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва №7» г. Улан-Удэ имени заслуженного тренера
России, заслуженного работника физической культуры России Валерия Манзаракшеевича
Сыдеева

Принято
Общим собранием трудового коллектива
МАУ ДО «СШОР №7
им. В.М. Сыдеева» г. Улан-Удэ
Протокол от 12.04.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАУ ДО «СШОР №7
им. В.М. Сыдеева» г. Улан-Удэ
Ж.Ж. Лхамажапов
Приказ от 12.04.2023 № 13



**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО ТРУДОВОГО РАСПОРЯДКА
ЗАНИМАЮЩИХСЯ И ЛИЦ,
ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №7» г. Улан-Удэ имени заслуженного тренера России, заслуженного работника физической культуры России Валерия Манзаракшеевича Сыдеева

(далее - СШОР №7) разработаны в соответствии:

- с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- приказом Минспорта России (Министерство спорта РФ) от 30.10.2015г № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Уставом СШОР №7;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки (далее - ФССП) по избранным видам спорта.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение мер поощрения и дисциплинарного взыскания к обучающимся СШОР №7.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора СШОР №7 для освоения программ спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в СШОР №7.

1.4. Дисциплина в СШОР №7 поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренеров-преподавателей. Применение физического и/или психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися СШОР №7 и их родителями (законными представителями).

1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте СШОР №7 в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.7. При поступлении в СШОР №7 администрация учреждения обязана ознакомить спортсменов и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку.

2. РЕЖИМ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Продолжительность учебно-тренировочного процесса в СШОР №7 составляет 52 недели учебно-тренировочных занятий (мероприятий) в год. Спортивный сезон и учебно-тренировочные занятия начинаются с 1 января. Сроки приёма документов в СШОР №7 с 01 сентября по 15 ноября включительно. Приём, перевод, отчисление обучающихся СШОР №7 регулируется правилами приёма в СШОР №7.

2.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения учебно-тренировочных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся, а также с учетом программы спортивной подготовки по виду спорта.

2.3. Режим учебно-тренировочных занятий в СШОР №7 регулируется расписанием занятий групп, утверждённым директором учреждения.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором СШОР №7, по

представлению тренеров-преподавателей в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, выполнения программ спортивной подготовки по видам спорта.

2.5. Продолжительность занятий:

2.5.1. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки по видам спорта, рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода этапа) подготовки обучающихся. Количество и продолжительность занятий (в том числе спаренных) определяются программами спортивной подготовки, утверждаемыми непосредственно СШОР №7 в соответствии с ФССП по виду спорта.

Объем учебно-тренировочного занятия определяется ФССП по виду спорта, 1 час занятий - 60 мин. с учетом 15 минут перерыва. При этом сам учебно-тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, и другой деятельности спортивной подготовки по виду спорта. В программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия на этапах подготовки ЭССМ и ЭВСМ, в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

2.6. Начало и окончание учебно-тренировочного занятия, перерывы для отдыха обучающихся определяется тренером-преподавателем.

2.7. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 15 минут до его начала. Опоздание на учебно-тренировочное занятие недопустимо.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ

3.1 Лицам, проходящим спортивную подготовку предоставляется право на:

- освоение программ спортивной подготовки по выбранному виду, культивируемых в учреждении в объеме установленным в соответствии с ФССП;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- ознакомление с учредительными документами и локальными нормативными актами, иными документами, регламентирующими организацию и осуществление учебно-тренировочной деятельности СШОР №7;
- бесплатное пользование спортивным инвентарем и оборудованием, спортивными залами и помещениями, согласно установленным правилам и утвержденному расписанию СШОР №7.
- необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно в случае выделения финансирования на данные мероприятия с республиканского и муниципального бюджета;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации.

Принуждение обучающихся к вступлению в общественные объединения, в том числе политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускаются.

3.2. Лица, проходящие спортивную подготовку, обязаны:

- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки в избранном виде спорта, выполнять индивидуальный учебно-тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные планом или индивидуальным планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках программы спортивной подготовки по выбранному виду спорта;
- выполнять требования Устава, Правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов, исполнять обязанности, возложенные на них локальными нормативными актами СШОР №7;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников СШОР №7, не создавать препятствий для занятий других обучающихся;
- бережно относиться к имуществу учреждения, а также к своим и чужим вещам;
- выполнять указания тренера-преподавателя, тренеров-преподавателей СШОР №7, соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с Федеральным законом, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем указания врача;
- совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;
- при неявке на учебно-тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить об этом в известность тренера-преподавателя, последующим представлением справки о болезни или иного документа установленного образца;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя, либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также нарушениях общественного порядка при проведении спортивных мероприятий;
- соблюдать требования инструкций по безопасности во время учебно-тренировочных занятий, участия в физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, воспитательных, учебно-тренировочных мероприятиях, спортивных соревнованиях, восстановительных и других мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать правила спортивных соревнований;
- соблюдать антидопинговые правила;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте в Российской Федерации.

3.3. Обучающимся СШОР №7 запрещается:

- приносить, передавать или использовать огнестрельное оружие, колюще-режущие предметы спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и

пожарам;

- применять физическую силу и оружие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви и без спортивной экипировки;
- употреблять непристойные выражения и жесты;
- самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

3.4. За невыполнение или ненадлежащее выполнение обучающимися своих обязанностей и совершение действий, предусмотренных пунктами 3.2. и 3.3. настоящих правил, к ним применяются меры дисциплинарного воздействия, вплоть до отчисления из СШОР №7.

4. ПООЩРЕНИЕ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ

4.1. За успехи в физкультурной, спортивной, общественной деятельности для обучающихся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) занимающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом.

4.2. Процедура применения поощрений.

4.2.1. Объявление благодарности обучающимся, объявление благодарности законным представителям о б у ч а ю щ е г о с я осуществляются администрацией СШОР №7 по представлению тренерско-преподавательского совета отделения.

4.2.2. Награждение грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией СШОР №7 по представлению тренерско-преподавательского совета отделения за особые успехи, достигнутые обучающимся.

4.3. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ

5.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР №7 к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- смены воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания;
- отчисление из СШОР №7.

Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации СШОР №7, тренерско-преподавательского состава и инструкторов-методистов, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШОР №7, осознание обучающимися негативности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов.

5.2. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор.

5.3. Применение дисциплинарных взысканий.

5.3.1. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.3.2. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение тренерско-преподавательского совета СШОР № 7.

5.3.3. До применения меры дисциплинарного взыскания от обучающегося (родителя или законного представителя) должно быть затребовано письменное объяснение. Если по истечении 3-х календарных дней указанное объяснение занимающимся не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение обучающегося (родителя или законного представителя) от представления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.3.4. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не более 7 тренировочных дней со дня представления директору СШОР №7 мотивированного мнения в письменной форме.

5.3.5. Отчисление обучающегося допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, согласно Порядку отчисления из СШОР №7 Правил приёма, перевода и отчисления в СШОР № 1.

Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в СШОР №7 оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование СШОР №7.

5.3.6. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания, оформляется приказом директора, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение 3-х календарных дней, не считая времени отсутствия, обучающегося в СШОР №7. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5.3.7. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать решение в установленном Законом порядке.

5.3.8. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.3.9. Директор СШОР №7 имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, ходатайству тренерского совета.

5.4. Отчисление обучающихся оформляется приказом Директора СШОР №7. Основаниями отчисления являются:

-письменное заявление родителей (законных представителей) несовершеннолетнего

- обучающегося, а в случае достижения обучающимся возраста 18 лет, личное заявление;
- медицинское заключение о состоянии здоровья обучающегося, препятствующее продолжению учебно-тренировочного процесса и освоению программ;
 - невыполнение обучающимся в установленные сроки без уважительных причин плана спортивной подготовки, индивидуального плана подготовки, переводных нормативов, спортивного разряда, соответствующего этапу (периоду этапа) подготовки;
 - нарушение режима спортивной подготовки;
 - установление применения обучающимся допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
 - пропуск учебно-тренировочных 3 занятий без уважительной причины;
 - нарушение спортивной этики;
 - грубые и неоднократные нарушения Устава СШОР №7, правил внутреннего распорядка,
 - Правил приёма, перевода и отчисления СШОР №7.

6. РОДИТЕЛЯМ (ЗАКОННЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ ИЛИ ИНЫМ СОПРОВОЖДАЮЩИМ ЛИЦАМ) ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 6.1. Находиться в помещениях: спортивных залов, раздевалок и иных подсобных помещениях, присутствовать при проведении учебно-тренировочных занятий, контрольных и отборочных соревнований (кроме случаев, санкционированных администрацией СШОР №7), каким-либо образом вмешиваться в учебно-тренировочный процесс.
- 6.2. Появляться на территории СШОР №7 в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, совершать какие-либо противоправные действия.

7 ЗАЩИТА ПРАВ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ИЛИ ПРЕДСПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ

- 7.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители вправе:
- направлять директору СШОР №7 обращения о нарушении и (или) ущемлении работниками прав, свобод и социальных гарантий занимающихся.
 - Обращаться в иные органы в установленном Законом порядке.

8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку в СШОР №7, доводятся до сведения всех категорий обучающихся и (или) их законных представителей.